**TENTATIF *CARING BEYOND CANCER: DE-STRESS CAMP***

**FAKULTI BIOTEKNOLOGI & SAINS BIOMOLEKUL**

**27 SEPTEMBER 2016**

8.30 - 9.00 pagi : Pendaftaran Peserta

: Edaran borang soal selidik

9.15 – 9.30 pagi : Tayangan Video Pengenalan *Caring Beyond Cancer: De-stress*

*Camp*

9.30 – 10.15 pagi : Slot 1 - *Pemakanan dan Gaya Hidup Aktif*

10.15 pagi : Senaman CaRErobik

10.30 pagi : Slot 2 - *Jom Tangani Tekanan untuk Hidup Sihat*

11.15 pagi : Ujian Kenali Personaliti

: Penilaian Kesihatan Minda

11.45 pagi : Lawatan Ke Pameran Kesedaran Kanser dan Gaya Hidup Sihat

: Makluman Keputusan Penilaian Risiko Kanser

12.00 tengahari : Bersurai