

TENTATIF *CARING BEYOND CANCER: DE-STRESS CAMP*
FAKULTI SAINS
28 SEPTEMBER 2016

- 8.30 - 9.00 pagi : Pendaftaran Peserta
: Edaran borang soal selidik
- 9.15 – 9.30 pagi : Tayangan Video Pengenalan *Caring Beyond Cancer: De-stress Camp*
- 9.30 – 10.15 pagi : Slot 1 - *Pemakanan dan Gaya Hidup Aktif*
- 10.15 pagi : Senaman CaRErobik
- 10.30 pagi : Slot 2 - *Jom Tangani Tekanan untuk Hidup Sihat*
- 11.15 pagi : Ujian Kenali Personaliti
: Penilaian Kesihatan Minda
- 11.45 pagi : Lawatan Ke Pameran Kesedaran Kanser dan Gaya Hidup Sihat
: Makluman Keputusan Penilaian Risiko Kanser
- 12.00 tengahari : Bersurai